
SEELENBEWUSSTSEIN AUFSTELLUNGEN



Systemische Aufstellungen & Coaching



Diese kraftvollen und zu "Aha-Effekten"
führenden systemischen Aufstellungen
erlauben Dir Deinen eigenen
SELBSTERkenntnisprozess.

Durch die Aufstellung beleuchtest und
hinterfragst Du blockierende Muster,
Denkweisen und Verstrickungen, die Du
unbewusst von Deiner Familie und Deinem
Umfeld übernommen hast. Somit werden alle
Aspekte, Ursachen und Hintergründe des
aufgestellten Themas sichtbar und
transparent.

**Durch Erkennen und Auflösen dieser Muster
und Verstrickungen bist Du in der Lage,
diese meist schon während der Aufstellung
zu lösen und in Dir zu heilen und ein Leben
in Klarheit, Authentizität und Glücklich-Sein
zu kreieren.**

Denn unsere "Hauptaufgabe" ist:
Liebe fühlen und GLÜCKLICH-SEIN!



SEELEN-BEWUSST-SEIN
70806 Kornwestheim, Im Haldenrain 64
0171 - 40 45 534
www.seelen-bewusst-sein.de



IM HOTEL MAUTHÄUSL



Wann?

17.09.2017

07.10.2017*

* wenn gewünscht, können auch am nächsten Tag
zusätzliche Aufstellungen stattfinden!

Wo?

Weißbach an der Alpenstrasse
83458 Schneizlreuth
Tel: 0049/8665/98 60-0
www.hotel-mauthaeusl.de/

Teilnahmegebühr:

90 €/ p.P.

zzgl. Übernachtung und Verpflegung
Zimmer bitte selbst reservieren!
(Übernachtung auch im benachbarten Weissbach
möglich)

Anmeldung:

Bitte nutze das beiliegende Anmeldeformular!

Damit ich die Veranstaltung gut organisieren kann, hilft es
mir, wenn Du Dich spätestens zwei Tage vorher, bis
10:00Uhr anmeldest. Wenn Du schon angemeldet bist und
aus dringenden Gründen doch nicht teilnehmen kannst,
melde Dich bitte bis dahin per E-Mail oder kurz
telefonisch. Bei allen Fragen, die Du hast, bin ich gern für
Dich da!

Du erreichst mich am besten unter Tel.: 0171 - 40 45 534!
Herzlichen Dank! Yvonne Herrmann



„Jenseits von Richtig und Falsch gibt es einen Raum, dort werde ich Dich treffen!“ Rumi

Du erfährst, welche Verstrickungen auf unterschiedlichen Ebenen wirken und Dein Leben beeinflussen.

Du lernst Deine Wahrnehmung und Dein Bewusstsein für die Systeme und die Menschen in Deinem Umfeld zu erweitern und besser zu verstehen.

Du erkennst und löst erfolgs- und glücksverhindernde Muster und Blockaden, um Dein wahres Potenzial zu entfalten.

Ziel ist es, zwischenmenschliche Beziehungen, Strukturen und in Schiefelage geratene Systeme wiederherzustellen. Getrenntes soll zusammengeführt werden, aber auch jeder Mensch einen Platz erhalten – gleichgültig, ob es sich um eine Aufgabe im Beruf oder eine befriedigende Situation im Privatleben handelt. So kann sich innerer Frieden und Glücklich-Sein einstellen.

Gern kannst Du im Vorfeld auch ein Coaching vereinbaren! Ich bin gern für Dich da!

Als Aufstellender wählst Du die Stellvertreter für die jeweilige Schlüsselfigur im System und deren Position bzw. Standort. Diese Auswahl erfolgt rein intuitiv und nach Gefühl. Auch für Dich selbst wählst Du einen Stellvertreter.

Sind die passenden Positionen gefunden, fühlen sich die Stellvertreter in die angenommenen „Rollen“ ein. Oftmals nehmen sie sogar bestimmte Körperhaltungen, Mimik oder Gesichtsausdrücke der „echten“ Personen im System an.

Schließlich beginnt eine Interaktion zwischen den Personen. Diese beschreiben, wie sie sich fühlen und äußern ihre aktuellen Wahrnehmungen. Die gesamte Aufstellung wird begleitet und moderiert.

Bereits in der Aufstellung werden bestehende Verstrickungen genau beleuchtet, hinterfragt und soweit möglich, aufgelöst.

Du bleibst während der gesamten Aufstellung Zuschauer und kannst somit aus der Distanz beobachten.

Da die Themen oftmals sehr tief beleuchtet werden und nicht selten tiefe emotionale Aspekte zum Vorschein kommen, wirst Du auch während der Aufstellung von mir begleitet.



Systemische Aufstellungen werden in der Regel mit mehreren Personen durchgeführt.

Die Gruppengröße variiert zwischen ca. 5 – 12 Personen. Wobei nicht alle Teilnehmer auch Aufstellende sind bzw. sein müssen.

Es werden Zusammenhänge, Gefühle, Informationen intuitiv erfasst, beschrieben und ausgesprochen.

Eigene persönliche Meinungen und Wertungen der aufgestellten Beteiligten bleiben außen vor. Wichtig zu wissen ist, dass es sich hier NICHT um ein Schauspiel handelt, sondern das wirkliche Erleben und gefühlte Aspekte in der jeweiligen Aufstellungssituation wiedergegeben werden.

Jede Aufstellung ist individuell und nicht planbar. Deshalb kann die Dauer des Workshops und auch die Anzahl der möglichen Aufstellungen nicht genau festgelegt werden.

Jedoch hat sich in der Vergangenheit immer wieder gezeigt, dass allen Teilnehmern, auch denen die zusehen oder als Stellvertreter mitwirken, Erkenntnisse und Erfahrungen zuteil werden, durch die sich neue/ andere Perspektiven bezüglich der eigenen Themen und Fragestellungen ergeben können.